

INDICE: RESCUE/ADVANCED WATER FIRST AID RESPONDER

Nota: gli argomenti contrassegnati con (A-WFR) sono rivolti al personale sanitario

Dedicato ad Alberto Fiorito.

1. INTRODUZIONE

- 1.1. Origini storiche della prevenzione dell'annegamento
- 1.2. Evoluzione del salvataggio acquatico
- 1.3. La storia della rianimazione: antiche intuizioni.

2. Epidemiologia dell'annegamento

- 2.1. Definizione di annegamento
- 2.2. Classificazione di annegamento
- 2.3. Fasi dell'annegamento
- 2.4. Struttura dell'annegamento
- 2.5. Aree di balneazione
- 2.6. Non nuotatori
- 2.7. Nuotatori
- 2.8. Annegamento improvviso
- 2.9. Annegamento per caduta
- 2.10. Sport acquatici
- 2.11. Subacquei con ARA
- 2.12. Annegamento pre-ipotermia
- 2.13. Mal di mare
- 2.14. Giubbotti di salvataggio e DPI
- 2.15. Altri dispositivi di galleggiamento
- 2.16. Disastri in mare
- 2.17. Immigrazione clandestina
- 2.18. Collasso nel salvataggio

3. Fisiopatologia

- 3.1. **Apnea**
- 3.2. Sincope
- 3.3. Taravana
- 3.4. Riflesso da immersione (Diving reflex)
- 3.5. Scivolamento ematico (Blood Shift)
- 3.6. **Barotraumi**
 - 3.6.1. Polmone

- 3.6.2. Occhio
- 3.6.3. Orecchio
- 3.7. Patologia da decompressione (PDD):
 - 3.7.1. Embolia gassosa arteriosa (EGA)
 - 3.7.2. Malattia da decompressione (MDD)
 - 3.7.3. Narcosi d'azoto
 - 3.7.4. Intossicazione da ossigeno
- 3.8. **Altri casi:**
 - 3.8.1. Ipotermia
 - 3.8.2. Cold shock
 - 3.8.3. Ipertermia
 - 3.8.4. Disidratazione
 - 3.8.5. Lesioni da fauna e flora marina
 - 3.8.6. Traumi spinali
 - 3.8.7. Sindrome del QT lungo

4. Anatomia e fisiologia delle vie aeree

- 4.1. Fisiologia del respiro
- 4.2. Pervietà e assenza di protezione
- 4.3. Trisma

5. Trattamento pre-ospedaliero

- 5.1. Tipizzazione squadre di soccorso
- 5.2. Catena della sopravvivenza
- 5.3. RCP degli astanti
- 5.4. Supporto vitale di base
- 5.5. Supporto vitale avanzato (**A-WFR**)
 - 5.5.1. Triage nell'annegamento
 - 5.5.2. Aspirazione acqua
 - 5.5.3. Edema polmonare
 - 5.5.4. Ipotermia
 - 5.5.5. Ipertermia
 - 5.5.6. Disidratazione
 - 5.5.7. Lesioni da fauna e flora marina
 - 5.5.8. Infezioni ferite marine
- 5.6. Recupero e trasporto
- 5.7. MILS e Restrizione Motoria Spinale (RMS)
- 5.8. Posizionamento della vittima di annegamento
- 5.9. Trattamento del subacqueo

- 5.10. RCP in acqua e a bordo
- 5.11. Ossigenoterapia in emergenza
- 5.12. Ecografia FASD (A-WFR)**
- 5.13. ECG (A-WFR)**

6. Ventilazione manuale non invasiva e assistita

- 6.1. Bocca-bocca e Bocca-naso
- 6.2. Bocca-maschera (Pocket mask)
- 6.3. Pallone auto espansibile
- 6.4. Cannula orofaringea (Guedel) e nasofaringea
- 6.5. Maschera facciale semplice
- 6.6. Maschera oronasale con valvola venturi
- 6.7. CPAP
- 6.8. Ventumask
- 6.9. Considerazioni pediatriche

7. Dispositivi sopraglottici (A-WFR)

- 7.1. Classificazione
- 7.2. LMA
- 7.3. Tubo Laringeo (combitube)
- 7.4. Igel

8. Ausili alla RCP

- 8.1. Aspiratore portatile
- 8.2. Ventilatore polmonare **(A-WFR)**
- 8.3. Massaggiatore cardiaco **(A-WFR)**
- 8.4. Pulsiossimetro
- 8.5. Capnografo **(A-WFR)**
- 8.6. Defibrillatore: utilizzo in ambiente acquatico
- 8.7. Ossigeno medicale: monitoraggio e utilizzo
 - 8.7.1. Normative, regolamenti e considerazioni legali
 - 8.7.2. Caratteristiche e componenti Unità ossigeno
 - 8.7.3. Gestione sicurezza e rischi ambientali

9. Gestione avanzata vie aeree (A-WFR)

- 9.1. Laringoscopio
- 9.2. Video laringoscopio
- 9.3. Tubo endotracheale
- 9.4. Introduttore endotracheale (bouge)

- 9.5. Preparazione all'intubazione
- 9.6. Monitoraggio e preossigenazione
- 9.7. Tecnica SALAD
 - 9.7.1. Catetere DuCanto
- 9.8. Risposta fisiologica alla laringoscopia
- 9.9. Farmacologia per l'intubazione a sequenza rapida
- 9.10. Indici predittivi e fattori di rischio clinico
- 9.11. Gestione chirurgica
- 9.12. Manovra di Sellik

10. Vie di somministrazione farmaci (A-WFR)

- 10.1. PICC line
- 10.2. MID line
- 10.3. EZ-IO

11. Trattamento intra-ospedaliero (A-WFR)

- 11.1. Ruoli e competenze di un Team in PS
- 11.2. Protocolli di trattamento PS e UTI
- 11.3. Approccio sistemico
- 11.4. Gestione ventilatoria dell'ARDS
- 11.5. Terapia con surfattante
- 11.6. Supporto ECMO
- 11.7. Polmonite post-annegamento
- 11.8. Cambiamenti cardiovascolari
- 11.9. Disturbi elettrolitici, danno renale acuto e rabdomiolisi
- 11.10. Annegamento in età pediatrica

12. Rianimazione cerebrale vittime da annegamento (A-WFR)

- 12.1. Gestione pre-ospedaliera
- 12.2. Gestione terapia intensiva
- 12.3. Gestione della temperatura
- 12.4. Considerazioni pediatriche
- 12.5. Neuromonitoraggio
- 12.6. Biomarcatori
- 12.7. Farmacologia post-ipossica

13. Ipotermia da immersione (A-WFR)

- 13.1. Fisiologia del raffreddamento in acqua
- 13.2. Gestione pre-ospedaliera ipotermia da immersione



- 13.3. Riscaldamento ospedaliero ipotermia da immersione
- 13.4. Trattamento ospedaliero vittime di ipotermia e AC
- 13.5. Gestione fluidi
- 13.6. Risposte ai farmaci adrenergici
- 13.7. Gestione equilibrio acido-base

14. Psicologia dell'emergenza in ambiente marino

- 14.1. Reazioni acute da stress e panico
- 14.2. Gestione emotiva del gruppo
- 14.3. Tecniche comunicative

15. Scenari in vari ambiti

- Trasporto e ventilazione in acqua
- Recupero e immobilizzazione traumatizzato in acqua
- RCP in spazi ridotti e ambienti ostili
- Primo soccorso extra-ospedaliero
- Trattamento ospedaliero (**A-WFR**)