



## **1.7- Programma Corso** (ore di Corso raccomandate)

CORSO OPERATORE (a cura degli Istruttori PREHOSPITAL TRAUMA CARE)

LIVELLO BASE: **8 ore** (4 teoria e 4 di addestramento pratico);

LIVELLO AVANZATO: **16 ore** (6 teoria e 10 di addestramento pratico).

### **SVILUPPO CONTENUTI SESSIONE TEORICA**

*Nota: gli argomenti contrassegnati con la voce (Corso Avanzato) non sono trattati nel corso base, quelli con (Base/Avanzato) vengono sviluppati diversamente a seconda il livello del corso.*

#### **1) Introduzione**

- a. Panoramica del trauma;
- b. Importanza della prevenzione;
- c. Che cos'è un trauma.

#### **2) La valutazione della scena**

- a. Lo scenario;
- b. L'anticipazione;
- c. La sicurezza della scena;
- d. La valutazione dal posto;
- e. La valutazione dal vetro;
- f. Il team leader;
- g. Gli scenari particolari;
- h. La dinamica del trauma;
- i. Il triage.

#### **3) La valutazione del paziente**

- a. La valutazione primaria;
- b. La valutazione iniziale;
- c. L'impressione generale e le condizioni del paziente;
- d. La valutazione dello stato di coscienza;
- e. La restrizione manuale dei movimenti della colonna vertebrale;
- f. L'accertamento sulle funzioni vitali;
- g. La valutazione rapida;
- h. L'esame localizzato;
- i. La valutazione secondaria;
- j. Precisazioni sul collare cervicale.

#### **4) La gestione delle vie aeree**

- a. La qualità della respirazione;
- b. Anatomia delle vie aeree;
- c. La fisiologia del respiro;
- d. La pervietà delle vie aeree;
- e. L'assenza di protezione delle vie aeree;

- f. La ventilazione con palloni espandibili;
- g. La ventilazione con cannula orofaringea e nasofaringea;
- h. La classificazione dei dispositivi sopraglottici;
- i. La descrizione e la tecnica di utilizzo;
- j. L'intubazione a sequenza rapida (*Corso Avanzato*);
- k. La laringoscopia (*Corso Avanzato*);
- l. La laringoscopia difficile (*Corso Avanzato*);
- m. La videolaringoscopia (*Corso Avanzato*);
- n. Le tecniche anatomico-chirurgiche (*Corso Avanzato*);
- o. La gestione del trauma cranico (*Corso Avanzato*);
- p. La gestione del politrauma (*Corso Avanzato*);

#### **5) Il trauma toracico**

- a. Cenni di anatomia toracica;
- b. L'arresto cardiaco traumatico;
- c. Il lembo toracico;
- d. Lo pneumotorace (*Corso Avanzato*);
- e. L'emotorace (*Corso Avanzato*);
- f. Il tamponamento cardiaco (*Corso Avanzato*);
- g. La contusione miocardica (*Corso Avanzato*);

#### **6) La valutazione e il trattamento dello shock**

- a. Definizione
- b. Anatomia e fisiologia dello shock
- c. Lo shock compensato
- d. Lo shock scompensato
- e. Lo shock ipovolemico
- f. Lo shock distributivo (shock neurogeno)
- g. La pressione nello shock
- h. Lo shock ostruttivo
- i. Il trattamento dello shock
- j. Il rapido riconoscimento
- k. Il damage control: sostegno della tetraide vitale e il contrasto della triade letale (*Corso Avanzato*);
- l. Le procedure per l'accesso vascolare (*Corso Avanzato*);
- m. L'infusione dei liquidi (*Corso Avanzato*);
- n. Il Load and go.

#### **7) Il trauma addominale**

- a. Anatomia e fisiologia del trauma addominale;
- b. Le lesioni dell'addome;
- c. Il trattamento delle lesioni traumatiche dell'addome.

#### **8) Il trauma cranico**

- a. Anatomia e fisiologia del trauma cranico;
- b. Le lesioni facciali;
- c. Le lesioni cerebrali;
- d. Le emorragie intracraniche;
- e. La valutazione del paziente con trauma cranico (COMI);
- f. La valutazione rapida del trauma cranico;
- g. Il trattamento del trauma cranico (*Corso Avanzato*).

## 9) Il trauma spinale

- a. Anatomia e fisiologia del trauma midollare;
- b. La valutazione del paziente con trauma midollare;
- c. La restrizione motoria spinale;
- d. Il log roll;
- e. I presidi per la restrizione motoria spinale;
- f. Il trauma stradale (e i suoi presidi).

## 10) Il trauma degli arti e del bacino

- a. Anatomia e fisiologia del trauma degli arti;
- b. Le lesioni degli arti;
- c. Le lesioni del bacino;
- d. La gestione del trauma degli arti e del bacino (*Base/Avanzato*).

## 11) Le ferite e le ustioni

- a. Anatomia e fisiologia della cute e del sottocute;
- b. La classificazione delle ferite;
- c. La classificazione delle ustioni;
- d. La valutazione e gestione del paziente con ferite (tourniquette e clips);
- e. La valutazione e gestione del paziente ustionato (*Base/Avanzato*);
- f. Le circostanze speciali.

## 12) Il trauma nelle condizioni speciali

- a. Trauma in gravidanza;
- b. Trauma pediatrico;
- c. Trauma nell'anziano;
- d. L'annegamento (*Base/Avanzato*);
- e. L'ipotermia (*Base/Avanzato*).

### **SVILUPPO CONTENUTI SESSIONE ADDESTRAMENTO PRATICO**

*Nota: gli argomenti contrassegnati con la voce (Corso Avanzato) non sono trattati nel corso base, quelli con (Base/Avanzato) vengono sviluppati diversamente a seconda il livello del corso*

#### 1) La valutazione della scena

- a. L'esecuzione della valutazione primaria;
- b. Le manovre salvavita;
- c. Il triage;
- d. L'identificazione dei pazienti Load and Go;
- e. La valutazione secondaria;
- f. La comunicazione con la centrale operativa;

#### 2) La gestione delle vie aeree

- a. L'identificazione dei pazienti con alterazione della respirazione;
- b. La ventilazione con palloni espandibili;
- c. La ventilazione con cannula orofaringea e nasofaringea;
- d. L'utilizzo dei dispositivi sopraglottici;
- e. L'intubazione a sequenza rapida (*Corso Avanzato*);
- f. La laringoscopia (*Corso Avanzato*);
- g. La laringoscopia difficile (*Corso Avanzato*);
- h. La videolaringoscopia (*Corso Avanzato*);

- i. Le tecniche anatomico-chirurgiche (*Corso Avanzato*);
- j. La comunicazione con la centrale operativa.

### 3) Il trauma toracico

- a. Il lembo toracico;
- b. Lo pneumotorace (*Corso Avanzato*);
- c. L'emotorace (*Corso Avanzato*);
- d. Il tamponamento cardiaco (*Corso Avanzato*);
- e. La contusione miocardica (*Corso Avanzato*);
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 4) La valutazione e il trattamento dello shock

- a. Il rapido riconoscimento;
- b. Il damage control: sostegno della tetraade vitale e il contrasto della triade letale (*Corso Avanzato*);
- c. Le procedure per l'accesso vascolare (*Corso Avanzato*);
- d. L'infusione dei liquidi (*Corso Avanzato*);
- e. Il load and go;
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 5) Il trauma addominale

- a. Valutazione del trauma addominale;
- b. Il trattamento dell'eviscerazione;
- c. La comunicazione con la centrale operativa.

### 6) Il trauma cranico

- a. Valutazione del trauma cranico;
- b. Trattamento del trauma cranico (*Base/Avanzato*);
- c. La comunicazione con la centrale operativa.

### 7) Il trauma spinale

- a. La valutazione del paziente con trauma midollare;
- b. La restrizione motoria spinale;
- c. Il log roll;
- d. I presidi per la restrizione motoria spinale;
- e. Il trauma stradale (e i suoi presidi);
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 8) Il trauma degli arti e del bacino

- a. La valutazione del paziente con trauma degli arti;
- b. La valutazione del paziente con trauma del bacino;
- c. La gestione del trauma degli arti e del bacino (*Base/Avanzato*);
- d. La comunicazione con la centrale operativa.

### 9) Le ferite e le ustioni

- a. La valutazione e gestione del paziente con ferite (tourniquette e clips);
- b. La valutazione e gestione del paziente ustionato (*Base/Avanzato*);

### 10) Il trauma nelle condizioni speciali

- a. Trauma in gravidanza;
- b. Trauma pediatrico;

- c. Trauma nell'anziano;
- d. L'annegamento (*Base/Avanzato*);
- e. L'ipotermia (*Base/Avanzato*).

**Certificazione:** raggiungimento degli obiettivi previsti dal programma del corso.

**Periodo di riaddestramento:** 6 mesi (consigliato);

**Scadenza certificazione:** 24 mesi.

**Nota:** superata data di scadenza, per il rinnovo della certificazione è richiesta la partecipazione ad un nuovo corso Operatore PreHospital Trauma Care.